

10月

みんなで遊ぼう！！

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



高瀬ひまわりこども園

予約日時



10月7日(月)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



10月9日(水)
サーキット
遊び

10:00~11:00
対象児年齢(1歳児~5歳児)
広いホールでマットや平均台
を使って思いっきり体を動か
して遊びましょう!

※動きやすい服装でお越しください。



10月17日(木)
玩具遊び



10:00~11:00
対象児年齢(0歳~5歳児)
好きな玩具を見つけて遊
びましょう。

※動きやすい服装でお越しください。



10月29日(火)
制作遊び

10:00~11:00
対象児年齢(0歳児~5歳児)

可愛いハロウィン制作を作り
ませんか?

※汚れても良い服装でお越しください。



園庭
開放



予約は不要です! 10:00~11:00

7日(月) 15日(火) 31日(木)



先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、3か月に1度の身体測定がありました。ドキドキして泣いてしまうお友だちもいましたが、慣れるとにっこり笑顔が見られましたよ。次回の測定でまた成長した姿を見れることを楽しみにしています♪測定のあとは玩具遊びをしました。沢山の玩具に嬉しそうにして遊ぶ姿がとても可愛かったです♡また遊びに来てくださいね。

♪簡単副菜レシピ♪

ほうれん草の白和え



材料（2人分）

- ・ほうれん草 1/2
- ・にんじん 1/2本
- ・絹ごし豆腐 1/2丁

☆濃口醤油 小さじ1

☆本だし 小さじ1/2 ☆塩 ひとつまみ



作り方

- 1、ほうれん草は1cm幅に切り、さっと茹でる。
- 2、にんじんは、いちちょう切りにして柔らかくなるまで茹でる。
- 3、絹豆腐は茹でてから水を切る。
- 4、野菜をボウルに入れ☆を混ぜ合わせたら完成！



★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）